



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

**Séminaire d'initiation
avec Dayananda**

**"Acharya de la tradition de Babaji et du
Kriya Yoga des 18 Siddhas"**

**à St-Étienne de Bolton, Qc
4-6 novembre 2011**

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

Dayananda

Donnera un séminaire d'initiation les samedis et les dimanches 5-6 nov 2011 de 9h à 17h30, au 196 rang de la Montagne, à St-Étienne de Bolton
Contribution suggérée: 300\$ gîte & repas compris.

Le séminaire sera précédé d'une conférence d'introduction & méditation, le vendredi soir 4 nov 2011 de 20h30 à 22h à St-Étienne de Bolton

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez;

18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

"Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

et les 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Dayananda, dès l'âge de 15 ans, passionné par la spiritualité, il pratique intensivement la méditation, le zen et le yoga. Initié au premier niveau en 1986 à Washington D.C. et au second niveau en 1987 à Yuma en Arizona par Yogi S.A.A. Ramaiah. Il reçoit le troisième niveau en 1991 au Québec par Satchidananda.. Il devient membre de l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, sous la gouverne et inspiration de Satchidananda.

Pour information ou pour vous inscrire, contactez:

Dayananda: 196 rang de la Montagne

St-Étienne de Bolton (Québec)

Tél: 1-888-252-9642

Courriel: info@babajiskriyayoga.net ou

dayananda.shiva@gmail.com



Directions pour se rendre à l'ashram du Kriya Yoga de Babaji
196 rang de la Montagne, St-Étienne de Bolton, Québec, Canada

Transport de Montréal: Nous offrons le transport entre Montréal et l'Ashram pour 25\$ CN, aller-retour. Si vous arrivez à Montréal par avion, veuillez nous prévenir, à l'avance, de l'heure de votre arrivée et du numéro de vol. Prenez l'autobus ou un taxi, jusqu'à la Gare du 895 De La Gauchetière Ouest, Montréal (Porte arrière). Soyez sur place pour 18h00. Si vous prévoyez arriver en retard, veuillez nous informer le plus rapidement possible en téléphonant à l'ashram au 1-888-252-9642.

À partir de Montréal: Traversez le pont Champlain, prenez l'autoroute 10 Est (Cantons de l'Est) pendant environ 55 minutes jusqu'à la sortie #100 (St-Étienne de Bolton) Tournez à droite sur le chemin des Grands Bois et roulez 4 km jusqu'à l'église de St-Étienne de Bolton. A la fourche, devant l'église, gardez la droite et gravissez le rang de la Montagne sur environ 1,5km. En haut de la côte, juste après que la route pavée se change en gravier, tournez dans la 2e entrée à votre droite, au 196 rang de la Montagne. On peut lire sur l'arche au-dessus de l'entrée : "Kriya Yoga Ashram de Babaji". Vous apercevrez une grande maison bleue-grise et blanche. Le numéro de téléphone est le (450) 297-0258.

À partir de Sherbrooke: Prenez l'autoroute 10 ouest, direction Montréal, jusqu'à la sortie #100 (St-Étienne de Bolton). Tournez à gauche sur le chemin des Grands Bois et suivez les directives mentionnées plus hautes pour vous rendre à l'ashram.

À partir de New York: Prenez la route 87 Nord jusqu'à la frontière, puis suivez les indications pour Montréal. Avant l'affiche du pont Champlain qui enjambe le St-Laurent vers Montréal, prenez la sortie pour l'autoroute 10 Est, en direction de Sherbrooke. Suivez les directives hautes pour vous rendre à l'ashram.

À partir de la Nouvelle Angleterre: Suivez la route 91 au Vermont jusqu'à la frontière du Québec, la route devient alors la route 55. Continuez pendant environs 20 minutes jusqu'à l'autoroute 10 ouest, en direction vers Montréal puis encore 15 minutes jusqu'à la sortie #100 (St-Étienne de Bolton). Tournez à gauche sur le chemin des Grands Bois et suivez les directives mentionnées plus hautes pour vous rendre à l'ashram.

Co-voiturage: Un co-voiturage est également disponible à partir des villes de New York, Boston, Albany, Toronto et de Montréal. Veuillez nous informer si vous voulez utiliser le co-voiturage.

