



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaires d'initiation 2012

Avec Siddhananda Sita

Montagnes du 4 au 5 février

Beaurecueil du 18 au 19 février

Paris du 21 au 22 avril

Annecy du 12 au 13 mai

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de

**Les séminaires se déroulent du samedi matin
au dimanche fin d'après midi. Pour des
renseignements concernant les lieux et
horaires veuillez consulter
sitayoga.blogspot.com**

Contribution financière: 235 Euros

**Le séminaire sera précédé
d'une conférence d'introduction
et d'une méditation,
le vendredi à 19h30**

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

"Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Siddhananda Sita a été initiée en 2004 en Ecosse, et a pratiqué depuis de manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji. Elle a participé à des pèlerinages en Inde et des formations et retraites au Canada. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 2009, elle est devenue acharya et donne des initiations au premier niveau.

Siddhananda 06 98 44 91 33 / 04 42 21 55 04

Courriel: kriyasita@gmail.com

sitayoga.blogspot.com

www.babajiskriyayoga.net

