

Babaji'nin Sesi - Kriya Yoga Üzerine Üçlü Eser

V.T. Neelakantan, S. A. A. Ramaiah, Kriya Babaji ve diğerleri

(Kitabın lansmanı için konuşmalar) Durga Ahlund

Babaji'nin Sesi, Kriya Yoga Üzerine Üçlü Eser'i sonunda Türkçe olarak yayımladığımız için çok mutluyuz. Bu kitap, bazen ilahi Sat Guru Deva Kriya Babaji'nin varlığı ile bazen de onun sesinden ilham alınarak yazılmıştır. 1952'de Sri V.T. Neelakantan, tüm dünyayla paylaşmak için onun deneyimlerinden oluşan günlüğünü tutmaya başladı. Satguru Babaji rica etti... hayır, aslında sevgiyle istedi desek daha doğru olur. V.T. Neelakantan, öncelikle Kriya öğretilerini bir dizi kitap formuna uygun bir biçimde hazırlar. Ve sonrasında, kitapların Sat Guru'nun öğrencisi S.A.A. Ramaiah'ın yardımıyla basılması ve yayınlanması sağlar. Bu kitap bir adanmışın fantezisine benzemez ve sadece birisinden esinlenen düşüncelerden de ibaret değildir. Öğretilerin bir varlığı, mevcudiyeti vardır, shakti'si (gücü) vardır ve kendi derinliklerinde okuyucuyu etkiler. Bu kitap, tıpkı 50 yaşındaki sevgili adanmış V. T. Neelakantan ve 29 yaşındaki sevgili mürit S.A.A. Ramaiah. gibi, bugünün Kriya Yoga öğrencilerine bir hediye ve yol haritasıdır. Babaji'den gelen talep şu idi : Bu kitap serisini ortaya çıkarmak ne kadar zor olursa olsun 'Milyarlarca insanın zihnine ve yüreğine inanç aşılması için' kitapların tüm nesiller için yazılması ve yayımlanması gerekir. "(Satguru Deva) , sessizce, belki de karanlıkta gece gündüz tek bir amaç uğruna, insanın içindeki Tanrı'ya hizmet etmek için çalışacak, samimi, teslim olmuş büyük bir çalışan topluluğu istiyordu.

Babaji'nin Sesi ve Tasavvufun Kilidi Açıldı, Babaji'nin Tüm Hastalıkların Ana Anahtarı (Kriya) ve Babaji'nin Ölümün Ölümü (Kriya) bir deryadır ve Kriya Yoga misyonunu destekleyecek güç ve potansiyele sahip önemli manevi öğretiler içerir. Ama aynı zamanda bu eser, Kriya Babaji'nin kişiliği ve Satguru Deva'nın müritleriyle olan kişisel ilişkisi açısından da oldukça zengin bir kaynaktır. Neelakantan'ın S.A.A. Ramaiah'a söylediği ve ardından Ramaiah tarafından yazılan konuşmalar okuyucuyu anında büyüleyecek ve hayrete düşürecek niteliktedir.

Kriya Yoga kitapları çok az özel teknik öğretir, fakat bunun yerine bizi Kriya Yoga'nın ilkelerine ve sadece Hindistan'da değil tüm dünyada iyi yaşanmış bir hayata derinlemesine yönlendirir. Hepimize dünyada yaşarken nasıl yogik ve dharmik (Hint kökenli bir öğreti) olunacağına dair değerli bilgiler sunar. Sat Guru Deva, bizi yüksek bilinç hallerine ve Yalnızlığa ulaşmak için bir mağarada meditasyon yapmaya yönlendirmez. Babaji bize, toplum içinde, ailelerle ve başkalarının hizmetinde kalmayı seçerken, yaşamımızı içimizdeki Rab ve Her şeyde Bir Olan'ın farkındalığını geliştirerek geçirmemizi söyler. Bize kendi zihnimizin bir bahçe olduğu ve her birimizin onu akıllıca yetiştirmeyi veya amaçsızca nadasa bırakmayı seçebileceğimiz öğretiler. Babaji, bize zihnimize ekeceğimiz doğru tohumları verir ve onları nasıl ekeceğimizi, nasıl besleyeceğimizi öğretir. Böylece onlar hakikatin yaşamına iletken olan doğru ve saf düşüncelere dönüşürler. O, bizi ruhumuzun usta bahçıvanı olarak adlandırır ve aklımızdaki hiçbir düşüncenin etkisiz kalmadığını anlamamızı ister. İyi ya da kötü, olumlu ya da olumsuz, cesur ya da korkulu, cömert ya da nefret dolu... "Düşünceler alışkanlığa ışık tutar ve meyveye dönüştür" diye inandırır bizi. Hastalık korkusu ile yaşarsanız mutlaka hasta olursunuz. Kaygı, tüm bedenin gücünü alır, kirli düşünceler sinir sistemini parçalayıp kanı zehirler. Düşünce; eylemin, yaşamın ve tezahürün kaynağıdır. Korku, şüphe ve üzüntü, zihnimizin tuvalinde yıkıcı resimler yapar. Bunun yerine fırçayı elinize alın ve tuvale yapıcı resimler yapın. Düşüncelerinizi korumaya özen gösterin ve zihninizi güzelleştirin.

Babaji'nin Sesi, Kriya Yoga Üzerine Üçlü Eser, her ne kadar 1950'lerin başlarında biraraya getirildiyse de, 2024'ün şu günlerinin sorunlarına vurgu yapmaktadır. Eserde, Materyalizm ve Şüpheciliğin tehlikesi derinlemesine tartışılıyor. Babaji, bizi insan doğası hakkında uyarıyor ve dünyanın ne kadar kolay bir şekilde materyalizm, korku, şüphecilik ve alaycı fikirler tarafından kontrol edildiğini gösteriyor. Materyalizmin bizi nasıl kolayca ele geçirdiğini, açgözlülüğün bizi nasıl zaptettiğini ve kişinin kendisinin ve ailesinin refahına olan ilgisini nasıl sınırladığını anlatıyor. O, Kriya Yoga Sadhana'sını materyalizm ve şüpheciliğe karşı bir merhem olarak sunar. Kriya Yoga ilkelerinin geniş kapsamlı, evrensel, herkesi kucaklayan, bilime ve akla tam uygun olduğunu söyler. Hal böyle olunca, bu ilkeler tüm dinlerin ve Babaji'nin öğretilerinin özüdür. Kriya Yoga, erkeklere ve kadınlara, yaşamın tüm dışsal formlarının ardındaki Mutlu İlahi vasfı görmeyi öğreterek, insanı sıradan yaşamın üzüntüleri ve sefaletlerinin üzerine yükseltmeyi amaç edinmiştir. Kriya Yoga'nın dünyadaki her insan için kabul edilebilir olduğunu, çünkü onun özelliklerinin tüm inanç ve inanışlara uygun ve rahatsız edici olmadığını söyler.

Kriya Yoga (farkındalıkla eyleme geçmek) insanın evrimi ve etik bir kültür için şarttır. Vedanta çalışmayı seçebilirsiniz. Ancak, nefret ve arzunun engellerini ortadan kaldıran, Kriya Yoga'dır. Meditasyonunuzu doğru yolda tutacak olan şey, Kriya Yoga'dır. Kriya Yoga, sizi etik mükemmellik, dürüstlük, adalet ve doğruluğa çağırır ve bu konularda sizi eğitir. Bu sizi, sıradan hizmet veya üstünlük fikri olmadan, başkaları için çalışmaya yönlendirecektir. Kriya Yoga, üstünlük veya aşağılık komplekslerini yok eder. Yaptığımız tüm iş, hizmetler ve sevgi, Kriya Yoga'ya göre bir ibadet şeklidir. Her türlü çalışma asildir, bizi yüceltir ve arındırıcıdır. Tevazu, sürecin ve ilerlemenin kanıtıdır. Kriya Yoga, bizi hizmet fırsatlarına, tevazuya ve hizmet etmeye hazır olmaya uyandırır. Bu kitapta Satguru Deva bize dünyanın her köşesinde Kriya Yoga merkezleri açmamızı ve Kriya Yoga ilkeleri -Merhamet, hoşgörü ve kozmik sevgi gibi sattvik nitelikleri geliştirmek- üzerine söylemler sunmamızı anlatıyor. O, enerjinin yok edilemez olduğunu ve bu kitaplar aracılığıyla söylenenlerin, bu öğretiler hakkında söylenenlerin, arkalarındaki Her Şeyi Bilen ile uyum içinde olanların kaybolmayacağını söyler... Ve doğru duyan, anlayan herkes, büyük fayda sağlayacaktır.

Hari Aum