ババジの
クリヤー・ヨーガ

2025 年 1 段階目セミナーのご案内

By　ヴァースデーヴァ

人生の目標は、幸福、平安、愛、そして悟りです。完全への願いは、真我からやって来るものであり、真我は人類のすべてを通して自らを表そうとする神の似姿です。

クリヤー・ヨーガは、神との完全な合一をもたらす科学的技法であり、インドの偉大な大師であるババジ・ナーガラージによって、１８人のシッダの教えを統合したものとして現代に復興されました。

２段階目のセミナーでは、自然に囲まれた環境の中、2 泊 3 日の日程で**クリヤー・ヨーガを日常生活に活かしていく方法**を学びます。初級セミナーで学んだ技法を強力にフォローアップしていく**呼吸法・瞑想法・ムドラー・バンダ・ヨーガニドラ**を学びます。そして**沈黙の行から火の儀式に続いてマントラの伝授**が行われます。

１段階目のセミナー

千葉：
４月１９日(土)，２０日(日)
流山市成顕寺（おおたかの森駅に集合）
19 日は 9 時、駅に集合　5 時半終了予定
20 日は 9 時、駅に集合　４時頃終了予定

千葉：
６月２１日(土)，２２日(日)
大泉　アシュラム
21 日は 9 時に現地集合　5 時半終了予定
22 日は 9 時に現地集合　４時頃終了予定
（アシュラムに宿泊可能です）

八ヶ岳：
９月６日(土)，７日(日)
大泉　アシュラム
6 日は 9 時に現地集合　5 時半終了予定
7 日は 9 時に現地集合　４時頃終了予定
（アシュラムに宿泊可能です）

千葉：
１０月１８日(土)，１９日(日)
流山市成顕寺（おおたかの森駅に集合）
18 日は 9 時、駅に集合　5 時半終了予定
19 日は 9 時、駅に集合　４時頃終了予定

以上の予定は変更される可能性があります。希望者はwyatt999@nifty.com宛てに御連絡下さい。

千葉の開催場所は、つくばエクスプレス流山おおたかの森近くの成顕寺です。参加希望者にはメールにて詳細を御案内致します。当日は駅に車で迎えに参ります。

２段階目のセミナーにつきましては、ナーガラージ師が 7 月に予定しています。別途同師にお問い合わせください。

１段階目のセミナーでは次の事を学びます。

- ✧ 健康、寛ぎ、エネルギーをもたす１８種類のポーズ
- ✧ クリヤー・クンダリニー・プラーナヤーマとして知られ、精妙なエネルギーを目覚めさせ循環させる６種類の呼吸法
- ✧ 無意識の浄化、心の統御、真我と実在の認識をもたらす７種類の瞑想法

受講ご希望の方は、メールでご連絡ください。
wyatt999@nifty.com
メール受信後、こちらから**誓約書兼参加申込書**を返信いたします。