

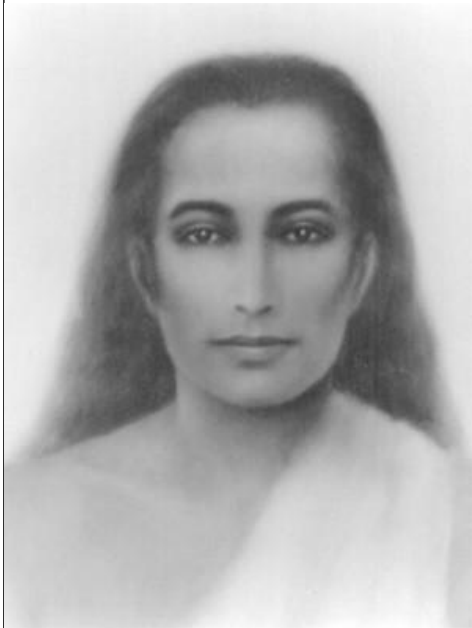
KRIYA YOGA DE BABAJI

SEMINARIO DE INICIACION

Organiza : IVON , ivon.yoga@gmail.com tel: 690 939 928

IMPARTE: SAVITRI CENTRO DE YOGA SATYA ORIGEN

EN S'AGARO 27-28 NOVIEMBRE 2026



El Kriya Yoga es el “arte científico de la unión con el Propio Ser o la Verdad”. Fue desarrollado por los antiguos Siddhas (seres altamente realizados) y revivido en los tiempos modernos por Babaji Nagaraj, un Siddha yogui de la India. Toda persona, independientemente de su condición, ideología o creencia religiosa, puede practicar las técnicas de yoga o Kriyas y beneficiarse de ellas para su propio crecimiento y bienestar personal.

A través del Kriya Yoga podrás acceder a todo tu potencial de consciencia y de energía, potencial que en términos yóguicos se llama Kundalini.

En este seminario aprenderemos:

18 posturas de Kriya Hatha Yoga: con solo practicar estas 18 posturas trabajas todo tu cuerpo. Con ellas logramos un estado de calma y consciencia; además, liberamos toxinas y bloqueos energéticos del cuerpo, activando los chakras, centros psicoenergéticos, y preparándolos para la práctica del pranayama y la meditación.

Kriya Kundalini Pranayama: es una técnica respiratoria que consta de varias fases y lleva la energía de los chakras inferiores hacia los chakras superiores, favoreciendo su apertura y el desarrollo del practicante. El pranayama tiene, además, muchos otros efectos: energiza, rejuvenece y transforma el cuerpo. El Kriya Kundalini Pranayama es la técnica más importante del Kriya Yoga. Babaji y los Siddhas han enfatizado la importancia de la práctica del pranayama para lograr los estados más elevados de perfección humana.

7 técnicas de meditación: el propósito de la meditación es dominar la propia mente; estas meditaciones trabajan sobre sus diversos aspectos. Así, se enseñan técnicas de meditación para desarrollar la concentración, la creatividad, la intuición y para contactar con el Ser superior o Supraconsciencia.